



**HAUSARZTPRAXIS**  
H A N D E W I T T

## **Cardio-Check:**

### **Unsere Vorsorge-Empfehlung für starke Herzen.**

#### **Liebe Patientin, lieber Patient,**

genau wie Ihr Auto alle zwei Jahre beim „TÜV“ durchgeschaut wird, ist es auch für Ihren Körper wichtig, regelmäßig „auf Herz und Nieren“ gecheckt zu werden. Gerne möchten wir Ihnen hierzu über die Basis-Versorgung der gesetzlichen Krankenkassen hinaus im Sinne Ihrer Gesundheit unsere Premium-Leistungen empfehlen. Denn: Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Die Koronare Herzerkrankung (KHK) ist eine der bedeutenden Zivilisationserkrankungen: Es sterben jährlich rund 300000 Menschen in der Deutschland am plötzlichen Herztod. Rund 1/3 dieser Patienten sind vor diesem Ereignis beschwerdefrei. Wir wollen Ihnen durch unsere kardiologische Expertise eine spezielle Vorsorgeuntersuchung anbieten: Den Cardio-Check!

Nach einer gründlichen Untersuchung mittels Herzultraschall (Echokardiografie) und eines Belastungs-EKGs nehmen wir bei Ihnen eine individuelle Risikoberechnung vor. Basierend auf den Ergebnissen zeigen wir Ihnen in einem ausführlichen Beratungsgespräch geeignete Maßnahmen für Ihre Herzgesundheit auf.

#### ***Weitere Ergänzung:***

Als sinnvolle Ergänzung zu unserem Cardio-Check empfehlen wir unseren Schlaganfall -Check: Dieser erweitert den Cardio-Check um die gründliche Untersuchung Ihrer Halsschlagadern mittels Sonografie. Mit dieser Untersuchung stellen wir frühzeitig erste Veränderungen Ihrer Halsschlagader fest.

#### ***Was beinhaltet der Cardio-Check?***

- Echokardiografie
- Belastungs-EKG
- individuelle Risikoberechnung
- ausführliche Beratung zu den Befunden

#### ***Was muss ich ansonsten beachten?***

Bitte bringen Sie für den Test geeignete lockere Kleidung, Sportschuhe und Handtuch mit. Sie sollten vorher eine Kleinigkeit getrunken und gegessen haben sowie, sollten Sie Medikamente einnehmen, diese vorher regulär genommen haben